

DE MONTSERRAT A BARCELONE

De la Costa Brava à Barcelone par le massif de Montserrat

Randonnée itinérante sans portage

7 jours – 6 nuits – 6 jours de marche et visites



Une randonnée de la montagne à la mer avec une journée à Barcelone, pour mêler les plaisirs de la randonnée nature, culturelle mais aussi gourmande...

Des magnifiques criques sauvages de la Costa Brava, jusqu'aux montagnes de Montseny, en passant par l'incroyable massif de Montserrat, pour finir en apothéose avec une journée de découverte de Barcelone : ce séjour nous propose un superbe condensé de ce que la Catalogne a de plus beau à nous dévoiler...

Une randonnée riche en contrastes qui nous fera nous fera débuter par une découverte des criques secrètes de la Costa Brava, où nous aurons tout le loisir de nous rafraichir dans les eaux translucides... La suite du séjour nous fait nous élever à 1700m d'altitude, dans le parc naturel de Montseny, pour des panoramas époustouffants, avant de découvrir les reliefs zoomorphes de Montserrat et son monastère niché dans un dédale de falaises, avec, entre temps, les parois rougeâtres autour du site de San Miquel de Fai. Une variété fascinante de paysages, avant une dernière journée dédiée à la visite de Barcelone, fabu des étranges reliefs zoomorphes du massif de Montserrat avec son monastère niché dans un dédale de falaises et d'une journée insolite à la découverte de Barcelone... Un délicieux cocktail de nature et de culture !

PROGRAMME

Jour 01 : Perpignan – L'Estartit

Accueil à Perpignan et transfert à l'Estartit où nous déposerons nos bagages à l'hôtel.

Depuis celui-ci, randonnée en boucle entre garrigue et pinèdes, où les sentiers plongent dans des criques isolées, puis s'élèvent vers de superbes belvédères au-dessus des falaises, en offrant une vue superbe sur le parc naturel des îles Medes... avant de replonger vers de nouvelles criques. Nuit à l'Estartit.

Temps de marche : 3 à 4h. Dénivelé : + 500m / - 500m.

Temps transfert : environ 2h.

Jour 02 : L'Estartit - Calella - L'Estartit

Trajet et randonnée en boucle au départ de Calella, en empruntant quelques sentiers et chemins de ronde du GR92 à l'ombre des pins, pour aller découvrir des criques du Cap Roig : ourlées de sable orangé ou de galets, petites, grandes, avec ou sans cabane de pêcheur, parfois agrémentées d'îlots rocheux surmontés de pins tortueux ... mais toujours sublimes par les forêts qui s'accrochent aux falaises et par leurs eaux translucides.

L'arrivée à la Platja de Castell annonce le chemin du retour, qui se fera à travers bois et campagne jusqu'à Calella.

Temps de marche : 4h. Dénivelé : + 300m / - 300m.

Jour 03 : L'Estartit - Turo de l'Home – Montseny

Transfert et randonnée dans le Parc Naturel de Montseny, avec une montée au Turo de l'Home (1705 m) et des Agudes par de belles hêtraies-sapinières. Du haut de ces larges crêtes, faites de landes et de pierriers, la vue s'étend des Pyrénées à la Méditerranée, en passant par Montserrat au sud et les plaines fertiles de la Catalogne.

Descente sur Montseny pour la nuit.

Temps de marche : 4 à 5h. Dénivelé : + 500m / - 500m. Temps transfert : environ 1h30.

Jour 04 : Montseny - Sant Miquel de Fai – Montserrat

Au milieu de falaises colorées, l'itinéraire emprunte de jolis sentiers en balcon et des vires secrètes, dignes des plus belles « fajas » aragonaises, jusqu'à l'extraordinaire site du Fai, avec ses gorges et son ermitage de Sant Miquel. L'ermitage de Sant Miquel del Fai est un lieu magique et surprenant, niché dans les falaises où l'eau est omniprésente : fontaines, petits canaux, cascade se jetant par-dessus les parois en surplomb.

Transfert pour 3 nuits à Montserrat.

Temps de marche : 5h. Dénivelé : + 400m / - 400m. Temps de transfert : environ 2h30.

Le site de Sant Miquel del Fai étant actuellement fermé, nous pourrons le contempler depuis un belvédère qui le domine mais sans pouvoir pénétrer à l'intérieur de celui-ci.

Temps de marche : 5h. Dénivelé : + 400m / - 400m. Temps de transfert : environ 2h30.

Jour 05 : Montserrat - San Jeroni – Montserrat

Balade en boucle dans la montagne de Montserrat (parc naturel). Montée au Pic de San Jeroni (1236 m).

Les montagnes de Montserrat sont étranges et caractéristiques : formées d'un conglomérat de roches, elles prennent des formes arrondies, filiformes, oblongues... et rappellent souvent quelques animaux étranges ou autres faciès humains.

Ces sommets prennent alors des noms évocateurs : l'éléphant, la momie, la carotte...

De ces splendides belvédères, on embrasse un très large panorama, notamment vers le curieux pic de Cavall Bernat. En fin d'après-midi, visite du monastère de Montserrat.

Nuit en hôtel.

Temps de marche : 5h. Dénivelé : + 500m / - 500m

Jour 06 : Montserrat – Barcelone – Montserrat

Transfert matinal à Barcelone.

Journée consacrée à la découverte de cette fantastique ville. Le guide nous fera partager ses coups de cœur de la vie barcelonaise : pour exemples (pouvant varier selon propositions du guide et les envies du groupe..) l'ambiance du Barri Gotic, balade thématique possible sur les pas du célèbre architecte Gaudi, détour par la Sagrada Familia, Montjuic, remontée incontournable des « Ramblas » qui débouchent sur la Place de « Catalunya »... avec même la possibilité de se baigner avant le retour à Montserrat pour l'ultime nuit du séjour, des étoiles plein les yeux de cette variété de paysages et ambiances découverts dans la semaine.

Temps de transfert : 2h.

Jour 07 : Après le petit-déjeuner, transfert vers Perpignan (transfert de 2 heures 30).

Si vous avez souscrit une extension pour Barcelone, le guide vous déposera dans une gare toute proche permettant de gagner le centre ville sans difficultés.

Nota : Des éléments indépendants de notre volonté (météo, niveau du groupe, aléa logistique, divers...) peuvent amener notre équipe à modifier le programme. Nous demeurerons attentifs à votre satisfaction mais votre sécurité sera systématiquement privilégiée.



Vous souhaitez rester quelques jours supplémentaires à Barcelone ? Nous pouvons vous proposer une extension de 2 nuits dans des hôtels charmants, bien situés en vous fournissant un petit livre de découverte de la ville. Devis sur-mesure, nous consulter.

LES POINTS FORTS

- Une incroyable variété de paysages et d'ambiance
- Un parfait équilibre entre culture et nature
- Une journée de découverte de la fabuleuse ville de Barcelone
- Possibilité d'extension libre à Barcelone

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Le jour 01 à 09H00 en gare de Perpignan, sortie gare historique, plaça Salvador Dali.

Soyez habillés en tenue de randonnée, avec les chaussures de randonnée à portée de main et la gourde pleine.

Attention, la gare de Perpignan ayant 2 sorties, veillez à vous rendre à celle mentionnée dans le paragraphe rendez-vous.

Attention : merci de vérifier scrupuleusement la rubrique « Dispositions COVID » de la fiche technique. Des modifications récentes et importantes concernant le matériel à emporter et les conditions d'accueil de votre séjour peuvent avoir été mentionnées.

Accès voiture : Perpignan est accessible par les autoroutes venant de Marseille, Lyon, Clermont-Ferrand, et Toulouse. Prendre l'A9 jusqu'à la sortie n°41 puis suivre les indications centre-ville et gare

Parking près de la gare (couvert/fermé la nuit) :

Parking Accès, 9 rue Valette. Tél. : 04 68 34 04 44/06 63 08 40 71.

Si vous réservez préalablement, le tarif semaine (du samedi soir ou du dimanche matin au samedi suivant) sera d'environ 40€ (contre environ 56€ en tarif normal). Autre solution de parking si vous arrivez la veille (voir ci-dessous).

Éventuellement possible aux hôtels indiqués pour une arrivée la veille (à convenir avec l'hôtelier et uniquement si vous y dormez).

Accès train : gare de Perpignan (66)

Train de nuit direct pour Perpignan depuis Paris. Sinon TYGV ou trains inter cités depuis Paris, Lyon ou Brodeaux

Accès avion : L'aéroport se situe à mi-distance entre Perpignan et Rivesaltes. Une navette

DISPERSION

Le jour 07 à partir de 13H00 en gare historique de Perpignan.

Si vous avez souscrit l'extension Barcelone en fin de séjour, le guide vous déposera le dernier jour à une gare permettant de gagner le centre-ville de Barcelone sans difficultés.

Hébergements avant ou après la randonnée :

Hôtel Paris-Barcelone - Tél : 04 68 34 42 60

Simple mais très pratique, situé juste en face de la gare SNCF

Appart'City Perpignan (appart-hôtel*** avec service de petit-déjeuner), 12 boulevard Saint-Assiscà Perpignan. Confortable et très pratique, situé juste en face de la gare SNCF (sortie gare TGV). Dispose d'un parking couvert où il est possible de laisser la voiture durant votre séjour (selon disponibilités) au tarif 6 à 7 €/jour environ. Tél : 04 57 38 16 53. Mail : perpignan-centre@appartcity.com

Hôtel B&B Perpignan - Tél 04 68 63 89 47

Possibilité de laisser votre voiture au parking de l'hôtel pendant le séjour.

Si vous souhaitez que nous vous prenions en charge à cet hôtel le jour du rendez-vous, merci de nous le signaler au plus tard 1 semaine avant le départ (le groupe, le bus et votre accompagnateur vous attendraient inutilement à la gare).

Tenez-vous prêts à partir de 8h30 devant l'hôtel. Le transporteur passera entre 8h30 et 9h00.

LES FORMALITES

FORMALITÉS Carte d'identité ou passeport en cours de validité. N'oubliez pas dans votre sac à dos, le contrat d'assistance-rapatriement. Au minimum 15 jours avant votre départ, demandez à la sécurité sociale une carte européenne ou une attestation européenne valable 3 mois afin d'éviter l'avance obligatoire de frais médicaux.

Si vous vous déplacez en véhicule en Espagne, sont obligatoires sous peine d'amende : gilet fluorescent + 2 triangles de signalisation.

ATTENTION : l'autorisation de sortie du territoire est obligatoire pour tout mineur voyageant sans ses deux parents.

A compter du 15/01/17, tout mineur qui voyage à l'étranger sans être accompagné de ses parents devra être muni de sa pièce d'identité en cours de validité (carte d'identité ou passeport

selon la destination), d'un formulaire signé par l'un des parents titulaires de l'autorité parentale (autorisation de sortie du territoire), de la photocopie de la pièce d'identité du parent signataire. Pour plus d'informations nous vous invitons à vous rapprocher de votre mairie.

INFOS SEJOUR Précautions : même si Barcelone est une ville très sûre, les pickpockets sont célèbres par leur habileté. Soyez vigilants et n'emportez pas d'objets de valeur (ni sur vous ni dans les bagages).

DISPOSITION COVID : À compter du 06/08/2021, pour toute inscription, les personnes non vaccinées qui ne seront pas en capacité de pouvoir justifier dès le début du séjour :

- Soit d'un schéma vaccinal complet
- Soit d'un résultat de test d'immunité attestant du rétablissement de la COVID-19 (datant des délais impartis en cours),

ne pourront pas participer à nos séjours de groupe accompagné.

En cas de non respect de l'une de ces 2 exigences en début ou en cours de séjour, nous nous verrons dans l'obligation d'annuler votre participation, sans aucune possibilité de remboursement.

Cette décision fait suite aux difficultés et conséquences rencontrées dans l'organisation des tests PCR ou antigéniques (afflux de demandes dans les pharmacies ou laboratoires, manque de places, créneaux horaires, problèmes logistiques...) qui compromettent le déroulement normal des randonnées pour l'ensemble du groupe.

Enfin, afin de pouvoir transiter entre la France et l'Espagne, des règles relatives aux conditions sanitaires seront probablement en vigueur, à l'aller comme au retour. Là aussi vous devrez être en mesure de pouvoir présenter un Pass sanitaire valable attestant d'un schéma vaccinal complet ou d'un test de rétablissement de la COVID-19. Ces dispositifs étant susceptibles d'évoluer, il vous appartient d'aller les consulter régulièrement avant votre départ, sur le site internet de l'ambassade de France en Espagne (es.ambafrance.org), dans l'onglet « Venir en Espagne / Entrée et séjour en Espagne / Covid19 » : <https://es.ambafrance.org/Covid-19-a-savoir-pour-tout-deplacement-entre-la-France-et-l-Espagne>

NIVEAU

Niveau 2 sur une échelle de 5.

Marcheurs contemplatifs.

4 à 5 heures de marche par jour sur sentier, avec des dénivelés montants de 300 à 500 mètres. Il faut avoir une condition physique convenable, et être capable de marcher durant quelques heures.

HEBERGEMENT

Hébergement en chambre de 2 (double ou twin). Chambre individuelle selon disponibilité avec supplément

3 nuits en hôtel*** à Montserrat dans un site remarquable,

2 nuits en hôtel*** à l'Estartit,

1 nuit dans un hôtel confortable aux portes du Parc Naturel de Montseny.

Les repas

Dîners avec quelques spécialités locales, pique-niques le midi.

TRANSFERTS INTERNES

En fonction des effectifs, les transferts sont effectués en bus, minibus ou taxis. De manière exceptionnelle, nous pouvons être amenés à vous solliciter quelques jours ou semaines avant le départ pour utiliser votre véhicule personnel, moyennant une indemnité forfaitaire. Vous n'aurez évidemment aucune obligation d'accepter cette proposition, mais sachez que les personnes transportées et le véhicule utilisé seront assurés «tous risques» par nos soins.

PORTAGE DES BAGAGES

Vous ne porterez que vos affaires personnelles de la journée. Vos bagages seront acheminés d'un hébergement à l'autre par véhicule.

GROUPE

De 5 à 15 participants environ.

ENCADREMENT

Il sera assuré par un accompagnateur diplômé et spécialiste de la région.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vous trouverez cet équipement dans les magasins de notre partenaire : www.auvieuxcampeur.fr



Pour le haut du corps : quelle que soit la région ou la saison, le principe des 3 couches respirantes (Tee-shirts - pull ou veste chaude - surveste imperméable/coupe-vent) permet de répondre à la plupart des situations.

Opter pour des vêtements qui sèchent rapidement -fibres synthétiques- et proscrire le coton (séchage trop lent => inconfortable). La laine est une fibre naturelle qui possède aussi d'excellentes qualités et qui, grâce aux nouveaux procédés de fabrication, connaît un retour en force dans la confection des vêtements Outdoor. Pensez à vous couvrir avant d'avoir froid, mais surtout à vous découvrir avant d'avoir trop chaud : la sueur est l'ennemi du randonneur -surtout en hiver- car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés. Proscrire les anoraks, qui peuvent transformer une agréable randonnée en véritable calvaire !

Pour le bas du corps : shorts et pantalons en toile solide, en matière synthétique, permettent aussi un séchage rapide et procurent donc plus de confort. Apportez un soin particulier au choix des chaussettes : prenez des chaussettes de randonnée, renforcées (solidité) et à coutures plates (pour éviter les ampoules). En hiver, choisissez des chaussettes chaudes. Dans ce domaine aussi, proscrire le coton.

Pour votre séjour, prévoyez :

- 1 sac de voyage par personne (ou valise à roulette). Ne prenez pas un bagage trop volumineux afin d'éviter des soucis d'encombrement du bus ou d'organisation logistique.

Sur les séjours itinérants ou semi-itinérants, limitez également le poids à 10-12 kgs, car l'accès malaisé à certains hébergements pourrait compromettre la livraison des bagages. Evitez absolument d'y laisser des objets fragiles et/ou de valeur.

- 1 sac à dos de 35-40 litres environ, avec ceinture ventrale et un dos bien aéré pour votre confort

LES VETEMENTS

Vêtements et matériel à emporter sont à adapter selon la saison

- 1 chapeau, ou casquette, ou foulard
- 1 bonnet, ou bandeau en polaire et/ou un tour de cou
- 1 paire de gants fins
- des tee-shirts en matière respirante à manches courtes (1 tous les 2-3 jours) et 1 ou 2 à manches longues
- 1 veste chaude type polaire (voire déperlante type "softshell") ou type "primaloft" (chaud et compressible)
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type "gore-tex" avec capuche
- 1 pantalon de trekking solide et déperlant
- 1 short ou short 3/4, confortable et solide
- des sous-vêtements
- 1 maillot de bain et 1 serviette qui sèche rapidement (facultatif en vue d'éventuelles baignades)

- des chaussettes de randonnée (au moins 1 paire tous les 2 jours) à bouclettes, en synthétique et/ou en laine
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, à semelle type "Vibram". À éprouver impérativement avant votre séjour.
- ou si vous êtes habitués, une paire de chaussures basses type trail.
- 1 paire de guêtres (facultatif)
- des vêtements et chaussures confortables pour le soir

LE MATERIEL A EMPORTER

- 1 grand sac plastique à glisser dans votre sac à dos afin de protéger vos affaires des intempéries et/ou 1 sur-sac
- 1 pochette étanche avec : votre contrat d'assistance, vos papiers d'identité, carte vitale et tout autre document mentionné dans la rubrique formalités
- 1 parapluie solide et léger (très utile en cas de pluie... ou de canicule !)
- 1 paire de bâtons (facultatif)
- 1 paire de lunettes de soleil de bonne qualité (protection niveau 3) couvrant bien les côtés + crème solaire avec un bon indice de protection et écran labial (le tout systématiquement dans le sac à dos)
- 1 gourde isotherme ou aluminium de 1,5 litre mini ou gourde souple type Platypus (déconseillée en hiver) ou une gourde filtrante (type Lifestraw®, Katadyn MyBottle®, Life Saver®...)
- 1 petit thermos 50 cl (facultatif et surtout utile en hiver si vous souhaitez amener thé, café...)
- 1 gobelet plastique ou aluminium avec anse isolée
- 1 couteau de poche pliant (type Opinel)
- pour le pique-nique : couverts et 1 boîte plastique de 0,5 litre minimum type Tuperwear (impératif même s'il peut arriver qu'elle ne serve pas)
- nécessaire de toilette
- boules Quiès ou tampons Ear (contre les ronflements de voisinage ou autres nuisances sonores)
- des mouchoirs
- du papier toilette
- 1 briquet (attention à ne pas provoquer d'incendie ; donc à n'utiliser qu'en cas de nécessité et avec un maximum de précautions)
- 1 frontale ou lampe de poche + couverture de survie : à mettre systématiquement dans le sac à dos, un retard imprévu suite à un incident peut survenir même au cours d'une randonnée facile
- des lunettes de rechange (si vous portez des lunettes de vue)
- appareil photo, jumelles, matériel de peinture... (facultatif)

LA PHARMACIE Prévenez le guide de toute maladie, traitement ou autre allergie qui pourraient compliquer une prise en charge médicale en cas d'incident, ou tout malaise éventuel qui pourrait vous arriver en cours de randonnée

- vos médicaments habituels, médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- médicaments contre les troubles digestifs, pastilles contre le mal de gorge
- bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 5 ou 8 cm de large x 2,5 m.
- pansements type Steri-Strip, jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes
- double peau (type Compeed ou SOS ampoules), pince à épiler
- petits ciseaux, vitamine C, pince à échardes, gel désinfectant utile pour se laver/désinfecter les mains (type "Stérilium gel")

LE MATÉRIEL FOURNI

- le guide est équipé d'une pharmacie de premiers secours mais qui n'est pas destinée à subvenir à vos besoins pour de petits aléas.

Idée pratique : confectionnez dès le départ une caisse commune qui servira aux pots et achats de groupe.
Idée sympa : n'hésitez pas à amener une spécialité de votre région et à la partager.

DATES ET PRIX

Dates : du Dimanche au Samedi	Prix par personne
Du 01 au 07 mai 2022	960 €
Du 15 au 21 mai 2022	960 €
Du 29 mai au 04 juin 2022	960 €
Du 19 au 25 juin 2022	960 €
Du 17 au 23 juillet 2022	975 €
Du 07 au 13 août 2022	975 €
Du 04 au 10 septembre 2022	960 €
Du 25 septembre au 01 octobre 2022	960 €
Du 09 au 15 octobre 2022	945 €
Du 23 au 29 octobre 2022	945 €

Supplément chambre individuelle : 145 €

Famille, club, associations, écoles, comités d'entreprise ... à partir de 7 personnes vous constituez un groupe et vous bénéficiez de réductions sur ce séjour : - 5% pour les petits groupes (8 à 10 personnes) et - 8% pour les grands groupes (à partir de 11 personnes).

Et vous pouvez choisir d'autres dates (selon disponibilités).

LE PRIX COMPREND

- L'organisation et l'encadrement
- L'hébergement et les repas comme mentionnés
- Le transport des bagages
- Les transferts
- Les visites mentionnées au programme

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le transport jusqu'au lieu de rendez-vous et le retour
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les visites payantes à Barcelone
- Les entrées des musées.....
- L'équipement individuel
- Le supplément chambre individuelle
- Les dépenses personnelles
- Les assurances
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans le prix comprend

POUR EN SAVOIR PLUS

DISPOSITIONS COVID-19

Les personnes non vaccinées inscrites avant le 06/08/2021, qui ne nous l'auraient pas stipulé par mail ou dans les questionnaires adressés à ce propos, sont priées de prendre contact dès que possible.

Au niveau des précautions sanitaires relatives au COVID, vous devrez impérativement être muni dès le début de votre séjour,

- d'une quantité suffisante de masques (à raison de 2 par jour minimum). Port de masque qui sera obligatoire lors d'éventuels transports, dans certains hébergements, lieux fréquentés etc.
- de poches zippées pour les masques et autres papiers usagés
- de gel hydro-alcoolique
- d'un thermomètre pour contrôler votre fièvre en cas de symptômes apparaissant en cours de séjour
- d'un stylo (parfois nécessaire pour renseigner et signer une charte dans certains hébergements).
- et être en capacité de présenter, si nécessaire chaque jour, un Pass sanitaire valable attestant d'un schéma vaccinal complet ou d'un test de rétablissement de la COVID-19.

Si vous vous inscrivez seul(e) en chambre à 2 lits (« twin »), vous acceptez d'assumer les conséquences éventuelles liées au partage de la chambre (et donc de la salle de bain et des sanitaires) avec une autre personne du groupe. Dans le cas contraire, nous vous recommandons de souscrire à l'option « supplément chambre individuelle ».

Le guide et les hôtes qui vous recevront (hôteliers, gardiens de refuge, restaurateurs, transporteurs, équipes locales...) sont les garants du bon déroulement du séjour et vous demanderont d'appliquer certaines consignes sanitaires.

Par respect envers eux et les autres personnes qui composent le groupe, nous vous demandons de vous engager à respecter les consignes qui vous seront formulées.

Soyez rassurés et optimistes, car comme vous le savez, la randonnée est une pratique qui permet de vivre de longs et savoureux moments durant lesquels le port du masque n'est pas obligatoire ! Alors, respirez et souriez !

PRECAUTIONS

Même si Barcelone est une ville très sûre, les pickpockets sont célèbres de par leur habileté. Soyez vigilants et n'emportez pas d'objets de valeur (ni sur vous ni dans les bagages).

CARTOGRAPHIE

- Carte au 1/50000^{ème}. Mapa comarcal de Catalunya.
- « Valles Oriental 41 » et « Barcelona 13 »

BIBLIOGRAPHIE

- « L'histoire des Catalans » de M.Bouille&C.Colomer. Ed. Milan.
- « Eloge de la marche ». D. Le Buiton. Ed. Métailié.
- « Marcher, méditer » de M. Jourdan. Ed. Albin Michel.
- « Gaudi, découvrons l'art de Gérard Lemaire » : Ed. Ceule d'Art

ADRESSES UTILES

- Office de tourisme d'Espagne à Paris, tél. : 01 45 03 82 50
- Sites internet : <http://www.ddgi.es/espais/cat/montseny000.html>

■ EN SAVOIR PLUS...

La Costa Brava est parfois victime d'une réputation erronée, du moins en partie. Car il est vrai que certaines franges côtières sont défigurées par l'urbanisation galopante des stations balnéaires ; mais ce que l'on ignore souvent, c'est que les portions au terrain accidenté sont soit sauvages, soit aménagées avec un habitat disparate ou du moins relativement bien intégré au paysage. Les réserves marines jalonnent la côte, des espaces terrestres protégés abritent une flore exceptionnelle, où une multitude d'espèces d'oiseaux font étape lors de leur migration ou y nichent. Cette splendide traversée débute près de l'Escala et des ruines gréco-romaines d'Empuriès, qui fut jadis l'un des ports les plus importants du bassin méditerranéen et où débarquèrent les phéniciens. La Cala de Montgo, pourtant fort belle, n'est qu'un avant-goût des

superbes Cala et autres falaises côtières que nous allons dominer. En effet, entre l'Escala et l'Estartit, il n'y a rien et tout à la fois : pas une seule habitation sur près d'une dizaine de kilomètres de côte, mais une multitude de criques plus belles les unes que les autres, des falaises calcaires où s'agrippent de superbes pins qui dominent la grande bleue, le tout parfumé d'effluves méditerranéennes et égaillé du chant des cigales. Bref, une nature à l'état pur. La Sierra de Montgri nous conduit jusqu'au château du même nom (1294-1301), planifié par le monarque Jaume II pour effrayer les comtes belliqueux d'Empuriès, qui offre une vue exceptionnelle sur toute la région, tant vers l'intérieur des terres et les Pyrénées que vers la mer. La zone marécageuse autour du fleuve

Ter abrite encore de nos jours des rizières ; au XVIII, ce fut l'une des régions les plus productives d'Europe et qui offrait de surcroît un riz d'une qualité exceptionnelle. Le Cap Begur quant à lui est sûrement le «petit paradis» de la costa Brava. Forêts de pins, habitat disséminé mais globalement discret, chemins de ronde en balcon sur la mer, petits villages de pêcheurs perdus dans des criques, petites plages, îlots rocheux... Bref, une côte au relief inextricable qui offre des points de vue variés et toujours merveilleux. Calella est un agréable petit port aux ruelles sous arcades jouxtant directement les anses de sable...

Au-delà, c'est le Cap Roig, sauvage et lui aussi protégé et non urbanisé. Une randonnée aux intérêts multiples, bénéficiant d'un climat exceptionnel qui lui permet d'être parcourue toute l'année, même au coeur de l'hiver.

Le Parc Naturel de Montseny et le parc de Montserrat :

Le premier Parc naturel espagnol a été créé par Décret Royal, en septembre 1928. Son étendue est de 7.800 hectares et il occupe la partie est du massif de Montseny, à cheval sur les provinces de Gérone et de Barcelone. Il se développe aujourd'hui sur 13.255 hectares.

Cette sierra est la région la plus haute de la cordillère côtière catalane. Sa topographie variée est traversée par d'abondants cours d'eau qui forment des gorges et des cascades admirables.

La végétation changeante est un des facteurs les plus importants de ce Parc

Naturel. Dans les endroits les plus bas, entre 200 et 800 mètres d'altitude, les chênes, les pins parasols, les pins d'Alep et les pins maritimes se développent. Plus haut, on trouve la hêtraie-sapinière semblable aux plus belles forêts vosgiennes, et aux altitudes les plus élevées, on peut rencontrer des genévriers à côté de prairies de graminées, où un représentant de la grande Albion nous confie ne pas être dépaysé.

De nombreux passereaux égaient ces sierras.

La Moreneta de Montserrat :

Elle est chère au coeur de tous les catalans, on y accourt de tous lieux pour respecter le Rite et formuler le voeu, du plus sacerdotal au plus profane. Elevée canoniquement par le Pape au rang de sainte patronne de la Catalogne, cette statuette de la vierge noire vous charmera autant par la pureté de ses lignes que par l'incroyable série de péripéties jalonnant son histoire ainsi que celle du sanctuaire marial érigée en son honneur.

La Sagrada Familia et Gaudi :

Grâce à un architecte passionné, un sculpteur méticuleux et 40 ouvriers spécialisés, la construction de la Sagrada Familia, la cathédrale chef-d'oeuvre de l'architecte catalan Antoni Gaudi (1852-1926), s'accélère aujourd'hui, plus d'un siècle après le début des travaux.

Gaudi, artiste aussi inventif que contesté, n'a jamais pu terminer avant sa mort en 1926 son ambitieux édifice religieux. Depuis plus d'un siècle, les tours de la " Sainte Famille " s'élèvent au-dessus d'une nef ouverte aux quatre vents dans le centre de Barcelone.

Après d'autres, Jordi Bonet, responsable des travaux, et son équipe s'activent depuis plusieurs années pour poursuivre la cathédrale d'inspiration néo-gothique architectonique - un travail de titan qui pourrait encore demander 50 ans. En attendant, la nef principale de la

Sagrada Familia devrait être couronnée prochainement par un ensemble de voûtes culminant à 65 mètres de haut. Les voûtes hyperboloïdes, comme suspendues dans les airs, sont des coupes ouvertes à leurs extrémités pour laisser passer la lumière, reposant sur des colonnes obliques qui suggèrent quatre branches se détachant d'un pilier de granit,

30 mètres en contre-bas. Dans le style propre à Gaudi, qui cherchait à imiter l'exubérance du monde végétal, les voûtes sont agrémentées d'azulejos multicolores qui descendent en dessinant des cercles ou des lignes obliques. « C'est une oeuvre unique au monde. Les calculs

sont très difficiles car tout est inédit, et il faut la précision d'un laser et des ordinateurs : une erreur d'un millimètre pourrait être fatale à l'ensemble », explique Jordi Bonet.

« Nous n'avons pas choisi la difficulté pour respecter Gaudi au pied de la lettre : après plusieurs études, nous en avons conclu que la meilleure façon de mener notre travail à bien était de respecter ce qu'il avait conçu il y a 70 ans », continue-t-il...

CARTOGRAPHIE

- Carte au 1/50000ème. Mapa comarcal de Catalunya. « Valles Oriental 41 » et « Barcelona 13
- Carte au 1/30000ème. Mapa topografic « Baix Emporda ». Editorial Piolet.

BIBLIOGRAPHIE

- « L'histoire des Catalans » de M.Bouille&C.Colomer. Ed. Milan.
- « Eloge de la marche ». D. Le Buiton. Ed. Métailié.
- « Marcher, méditer » de M. Jourdan. Ed. Albin Michel.
- « Gaudi, découvrons l'art de Gérard Lemaire » : Ed. Ceule d'Art

SUR LE WEB

- <http://www.ddgi.es/espais/cat/montseny000.html>

ADRESSES UTILES

- Office de tourisme d'Espagne à Paris, tél. : 01 45 03 82 50

INSCRIPTION, ANNULATION & ASSURANCES

INSCRIPTION

En ligne sur notre site internet www.espace-evasion.com, ou en renvoyant la fiche d'inscription signée et un acompte de 30%, vous recevrez alors une confirmation d'inscription.

Inscription à plus de 22 jours du départ : aucun frais de dossier

Inscription entre 21 jours et 8 jours du départ : frais de dossier : 10 € (20 € pour les voyages et les séjours en liberté)

Inscription à moins de 8 jours du départ : frais de dossier : 20 € (30 € pour les voyages et les séjours en liberté) (le paiement doit être obligatoirement effectué par carte de crédit)

ANNULATION

ANNULATION De notre part :

ESPACE EVASION se réserve le droit d'annuler un séjour en cas d'insuffisance de participants (6 minimum, sauf cas particuliers précisés) ou par suite de conditions particulières qui risqueraient de compromettre le bon déroulement du séjour.

En cas d'insuffisance de participants, ceux-ci seront prévenus dans un délai minimum de 14 jours. Il vous sera proposé plusieurs solutions de remplacement. Si aucune solution ne vous convient, vous serez remboursé intégralement.

ANNULATION De votre part :

En cas de désistement de votre part (sauf si vous trouvez un remplaçant), les frais d'annulation à votre charge sont les suivants (la date prise en compte est celle à laquelle ESPACE EVASION a pris connaissance du désistement) :

Dans le cas général.

- Jusqu'à 31 jours du départ : 10 % du montant du séjour, avec un minimum de 30 €.
- Entre 30 et 21 jours : 35 % du montant du séjour.
- Entre 20 et 14 jours : 50 % du montant du séjour.
- Entre 13 et 2 jours : 75 % du montant du séjour.
- A moins de 2 jours du départ : 90 % du montant du séjour.

Dans le cas particulier de séjour incluant l'émission d'un billet d'avion non remboursable ou l'affrètement d'un bateau.

De 90 à 45 jours avant le départ : 1 000 €

De 44 à 31 jours avant le départ : 60 % du montant du séjour

A 30 jours et moins du départ : 100 % du montant du séjour

Pour les groupes constitués auxquels il est proposé un tarif par personne, le désistement d'une partie seulement des participants entraînera une modification du tarif pour les autres participants, ou sera soumise à des frais d'annulation de 100% quelque-soit la date de l'annulation.

Pour la prise en charge de ces frais, nous vous conseillons vivement de souscrire une assurance annulation. L'assurance n'entre en vigueur que si votre voyage est soldé.

Tout participant abrégeant un séjour, ne respectant pas les lieux, dates ou heures de rendez-vous, ne pourra prétendre à aucun remboursement, de même qu'une exclusion décidée par votre accompagnateur, pour niveau insuffisant ou non-respect des consignes de sécurité.

ASSURANCES ANNULATION, FRAIS DE RECHERCHE ET SECOURS, ASSISTANCE - RAPATRIEMENT- INTERRUPTION

Nous vous proposons trois formules d'assurances au choix :

- Assurance Annulation (2,5 % du montant du séjour).

- Assurance Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour (2 % du montant du séjour).

- Assurance Multirisques Annulation, Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour + extension COVID (4.3 % du montant du séjour).

Les garanties détaillées et les exclusions sont portées sur le fascicule : Annulation – Assistance Frais médicaux et Interruption de séjour et d'activités ASSURINCO MUTUAIDE Vagabondages contrat n° 4637 joint à votre confirmation d'inscription. Il est disponible sur www.espace-evasion.fr/telechargements ou sur simple demande. Attention, ce contrat s'adresse uniquement aux personnes dont le domicile principal est situé en France ou en Europe.

L'assurance Annulation

L'assurance entre en vigueur dès la souscription et si votre voyage est soldé. Les événements garantis sont :

- L'annulation pour motif médical : maladie grave, accident corporel grave ou décès de vous-même, un membre de votre famille...

- L'annulation pour causes dénommées :

* Dommages graves ou vols dans locaux privés ou professionnel, convocation en tant que témoin ou juré d'assise, ..., une franchise de 30 € par personne est déduite par l'assureur.

* La mutation professionnelle, la suppression et la modification des dates de congés payés du fait de l'employeur, vol des papiers d'identité, ... (franchise de 100 € par personne).

- L'annulation toutes causes justifiées (franchise de 10 % du montant des frais d'annulation avec un minimum de 50 € par personne et 150 € par dossier).

Les frais d'annulation restant à votre charge vous seront remboursés par l'assureur (excepté une annulation à 31 jours et plus du départ), déduction faite de franchise éventuelle, des frais de dossier, de visa, des taxes portuaires et aéroportuaires et du montant des assurances. Ils sont calculés en fonction de la date de constatation médicale ou de l'événement qui entraîne l'annulation.

Cas Particuliers concernant les voyages à l'étranger

Dans le cas d'un billet d'avion émis à l'avance, que ce soit à votre demande ou en raison de la politique de certaines compagnies aériennes pour certains types de tarif, il sera facturé des frais d'annulation égaux à 100 % du prix du billet, quelle que soit la date de l'annulation.

Extension COVID : uniquement disponible dans la formule multirisque à 4.3%

- Annulation pour cause de COVID déclarée dans le mois précédent le départ (ou pour toute autre épidémie)

L'Assurance Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour

La garantie de l'assuré prend effet dès le départ du séjour et cesse lors du retour du voyage. Les événements garantis par notre contrat souscrit pour vous auprès de Mutuaide Assistance sont :

- les frais de recherche et secours jusqu'à un plafond de 10 000 €,
- le rapatriement avec assistance en cas d'atteinte corporelle grave,
- les frais médicaux complémentaires à l'étranger,
- l'assistance en cas de décès,
- l'avance sur caution pénale à l'étranger,
- la prise en charge d'honoraires d'avocats à l'étranger jusqu'à un plafond de 5 000 €,
- l'interruption de séjour jusqu'à un plafond de 30 000 € par événement,
- ...

Extension COVID : uniquement disponible dans la formule multirisque à 4.3%

- Frais hôteliers suite à mise en quarantaine (80 €/nuit – maxi 14 nuits)
- Soutien psychologique suite à mise en quarantaine
- Frais médicaux sur place
- Retour impossible suite à vol annulé par autorités ou compagnie aérienne (1000 €)
- Frais hôteliers suite retour impossible (80 €/nuit – maxi 14 nuits)

Nous déclinons toute responsabilité en cas de difficulté avec votre assureur si ces prestations ne couvrent pas les conditions ou les activités du voyage. Si des frais supplémentaires sont exposés de ce fait pour votre retour, nous nous réservons le droit de vous les facturer.

Pour les séjours à l'étranger, les participants possédant une assistance rapatriement personnelle devront remplir un formulaire et nous fournir une attestation de leur assurance. Il est notamment important de vérifier que votre destination ne fait pas partie des pays exclus.

Vérifiez notamment que vous possédez une garantie « frais de recherche et secours » avec un plafond suffisamment élevé. En particulier, les assurances des cartes bancaires couvrent l'assistance-rapatriement, mais les assurances des cartes bancaires de base (et certaines cartes bancaires haut de gamme) ne possèdent pas de garantie «frais de recherche et secours».

ESPACE EVASION

Agence de Voyages – IM.074.10.0036

Garantie financière : Groupama – 5, rue du Centre - 93199 NOISY LE GRAND Cedex
Assurance responsabilité civile professionnelle : MMA Mutuelles du Mans Assurances –
Sarl SAGA – BP 54 – 69922 OULLINS Cédex